

HUNA

Los Siete Principios

Ike: El Mundo Es Como Tú Piensas Que Es.

Cada uno cree su propia experiencia de la realidad. Nuestra vida se manifiesta a través de nuestras creencias, expectativas, actitudes, deseos, miedos, sentimientos, decisiones y acciones y pensamientos persistentes o consistentes. Si cambiamos cómo pensamos, cambiamos también nuestro mundo y con ello nuestra realidad.

Kala: No Existen Límites.

No existen límites reales entre ti y tu cuerpo, entre ti y otra gente, entre ti y el mundo, entre ti y Dios. La separación es sólo una ilusión. Este principio también nos dice que existen potenciales ilimitados para la creatividad. Somos los creadores de nuestras vidas y podemos crear cualquier cosa cuando lo creemos y lo sentimos realmente.

Makia: La Energía Fluye Hacia Donde Tu Atención Va.

Los pensamientos y sentimientos que tenemos, se de forma consciente o no, forman el plano para atraer a nuestras vidas el equivalente más cercano disponible a esos pensamientos y sentimientos. La atención dirigida es el canal para el flujo de toda energía.

Manawa: Ahora Es El Momento De Poder.

No existe el pasado, pues solo son recuerdos. No existe el futuro, pues solo son imaginaciones. Solamente existe cada instante, el Ahora. Tenemos el poder en este momento presente, el Ahora, para cambiar nuestras creencias limitantes y para plantar conscientemente las semillas del futuro que elegimos. A medida que cambiamos nuestros pensamientos, cambiamos nuestras experiencias. No hay poder real fuera de nosotros, porque Dios está en nuestro interior.

Aloha: Amar Es Estar Feliz Con...

El universo y los seres humanos existen debido al amor incondicional. Amor incondicional significa aceptar todo tal como es e implica la creación de la felicidad. Cuando reducimos el juicio aumentamos por partes iguales el amor.

HUNA

Los Siete Principios

Mana: Todo Poder Viene Desde Nuestro Interior.

No existe poder fuera de nosotros porque el poder de Dios (del Universo, de la Fuente, etc.) actúa a través de nosotros. Somos un canal activo para este poder. Todas nuestras decisiones y opciones dirigen este poder. Nada ni nadie puede tener poder sobre nosotros o nuestro destino, a menos que nosotros lo permitimos.

Pono: La Eficacia Es La Medida De La Verdad.

Todo es relativo en términos de verdades y métodos. El parámetro de verdad son los resultados que obtenemos. Sólo podemos saber si algo es verdadero o no por los efectos que produce. Esto implica que lo que es verdad para unos pueda no serlo para otros. Lo que para algunos funciona no funciona para otros. ¿Qué eficacia tienen nuestros actos? Si el resultado de nuestro acto no nos satisface, debemos cambiar el método. El Kahuna dice: „Un experto se reconoce por sus resultados.”

Así que siéntete libre de utilizar lo que te sirva.

Todas las técnicas utilizadas en Huna se basan en aplicar estos principios. Lo que hace que Huna sea tan útil para el autodesarrollo es que se basa en principios y no técnicas, por lo que siempre buscamos las técnicas más simples que puedan servir al propósito. Una vez que conozcas los principios podrás entender la verdadera esencia de todas las técnicas e inventar las tuyas propias.

Ahora, tu autodesarrollo está en tus propias manos, y estos principios son una principal guía para desarrollarte. A medida que lo leas y apliques sus ideas, ten en mente la esencia de la filosofía Huna, que consiste en estas simples instrucciones para la práctica de Huna:

BENDICE EL PRESENTE

CONFÍA EN TI

ESPERA LO MEJOR

Y por lo tanto, te bendigo porque confío en ti y te deseo lo mejor.