

# Historia de las Constelaciones

- Constelaciones = **método de simulación grupal** basado en
  1. el **lenguaje hipnoterapéutico** desarrollado por Milton H. Erickson (1901-1980) y refinado por Gunter Schmidt (1938- ) y Stephen Gilligan y el **trabajo de contenido encubierto** según Ernest L. Rossi.
  2. aspectos de **simulación grupal**, sobre todo por Jacob Levy Moreno (1889-1974) y **Virginia Satir\*** (1916-1988) y otros procedimientos de formas de constelaciones de Bruce McClendon y Leslie B. Kadis.
  3. las influencias de Helm Stierlin (1926–2021) catedrático del departamento de Investigación Básica Psicoanalítica y Terapia Familiar de la universidad Heidelberg y fundador de **le Escuela de Heidelberg**, junto con Gunthard Weber (1940- ), Fritz B. Simon (1948- ), Gunther Schmidt (1945- ) y Jochen Schweitzer (1954- ). La Escuela de Heidelberg coopera con la “**Escuela de Palo Alto**”, un grupo de investigación de psiquiatras, psicólogos y trabajadores sociales en el “Mental Research Institute” en Palo Alto, California y el “**Centro per lo Studio e Terapia della famiglia**” por Mara Selvini Palazzoli (1916-1999), una psicoanalista italiana quién desarrolló el “Modelo Milán”, un procedimiento en terapia familiar sistémica.
  4. el **enfoque centrado en la solución** por la **Escuela de Milwaukee** (Centro de Terapia Breve Familiar - BFTC) en Milwaukee, Wisconsin, por **Steve de Shazer** (1940-2005), un trabajador social y psicoterapeuta pionero en el campo de la terapia familiar, creador de la terapia breve centrada en soluciones junto con su esposa **Insoo Kim Berg** (1934-2007), una psicoterapeuta estadounidense nacida en Corea.
- El nombre **Constelación Familiar** fue creado en 1959 por **Walter Thoman**.
- **Virginia Satir** (1916-1988) es considerada la “**madre de la terapia sistémica**”. Ha ampliado y desarrollado aún más el repertorio y la metodología sistémicos, a través de la escultura familiar, la reconstrucción familiar, la fiesta de partes. De esta manera, se pueden descubrir y trabajar patrones biográficos y problemas intergeneracionales, o en la fiesta de las partes, se pueden visibilizar e integrar los propios rasgos de personalidad. El trabajo de Satir se considera un precursor del trabajo de constelaciones sistémicas. La estadounidense Virginia Satir impartió numerosos seminarios en Europa y no solo influyó en la psicoterapia sistémica, sino que también fue un modelo de programación neurolingüística (PNL) junto a Fritz Perls (terapia Gestalt) y Milton H. Erickson (hipnoterapia).
- Thea Schönfelder (1925-2010) empezó a constelar con objetos simbólicos.
- Bert Hellinger (1925-2019) sobre todo comercializó las constelaciones en masa, conectando el trabajo de

# Historia de las Constelaciones

- Iván Boszormenyi-Nagy (1920–2007) uno de los fundadores de las terapias familiares quién desarrollo el **enfoque contextual**, en particular la imparcialidad o partidismo multidireccional, los patrones de comportamiento intergeneracionales (transgeneracionalidad) y los principios del equilibrio entre dar y recibir o equilibrio mutuo, basándose en las filosofías de
  - Martin Buber (1878–1965), un filósofo quien, a su vez, se basó en el **jasidismo** o **hasidismo**, una filosofía, un modo de vida y una interpretación mística del judaísmo ortodoxo.
    - El Jasidismo fue fundado por fue el rabino polaco Israel ben Eliezer (Baal Shem Tov) (1698-1760), quien enseñó como doctrinas principales que Dios está en todas partes (omnipresente), y que el ser humano puede comunicarse con él.